



AQUATHLON POISSY 2023
Dimanche 1^{er} octobre 2023



Présentation Aquathlon de Poissy

- *Challenge Avenir IDF jeunes* –
- Dimanche 1^{er} octobre 2023 de 14h00 à 19h15
- Piscine de Migneaux – 28 avenue Emile Zola – 78300 POISSY - Bassin de 50m avec 6 couloirs
- Départ par vague de max 42 jeunes (7 par ligne et culbutes autorisées)
- Arbitre Principal – à définir
- Responsable de l'organisation – Axel Hamon
- Responsable adjoint de l'organisation – Solène Jorion



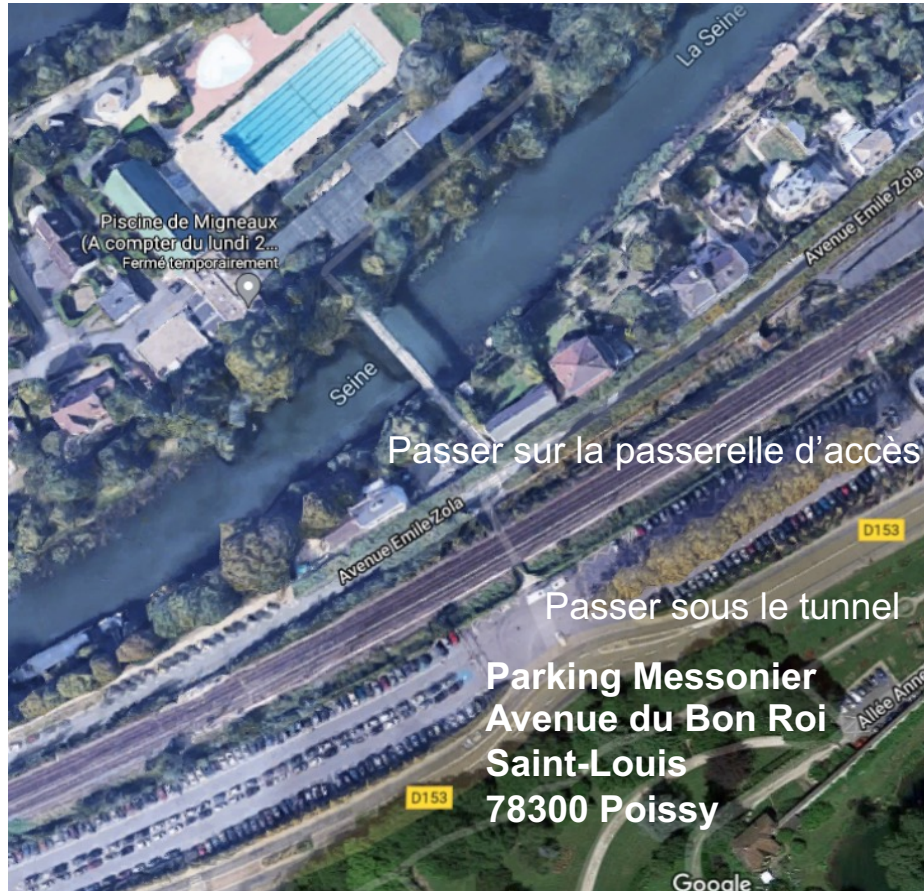


Présentation du site de course – Piscine de Migneaux





Parking du site de course – Piscine de Migneaux



Passer sur la passerelle d'accès

Passer sous le tunnel

Parking Messonier
Avenue du Bon Roi
Saint-Louis
78300 Poissy



Programme de la journée – Minimes, Cadets, Juniors

Ouverture du site 14h00 (28 avenue Emile Zola – 78300 POISSY)

Ouverture Secrétariat 14h00 (Minimes / cadets / Juniors)

	Ouverture/ Fermeture Aire Transition	Echauffement	Chambre d'appel	Départ de course	Cérémonie Protocolaire
Vague 1 Junios Filles et Garçons	14h30 / 14h50 en Z1	14h30 à 14h55	15h00	15h10	16h45
Vague 2 Cadet filles et garçons	14h30 / 14h50 en Z2	14h30 à 14h55	15h20	15h30	
Vague 3 Minimes Filles	14h30 / 14h50 en Z3	14h30 à 14h55	15h40	15h50	
Vague 4 Minimes Gars	14h30 / 14h50 en Z4	14h30 à 14h55	16h00	16h10	



Programme Provisoire de la journée – Mini-Poussins, Poussins, Pupilles, Benjamins

Ouverture du site 16h30 (28 avenue Emile Zola – 78300 POISSY)

Ouverture Secrétariat 16h30 (Benjamins / Pupilles / Poussin – mini poussin)

	Ouverture/ Fermeture Aire Transition	Echauffement	Chambre d'appel	Départ de course	Cérémonie Protocolaire
Vague 5 Benjamin Filles	16h45 / 17h00 en Z1	16h45 – 17h15	17h20	17h30	18h35
Vague 6 Benjamin Garçons	16h45 / 17h00 en Z2	16h45 – 17h15	17h30	17h50	
Vague 7 Pupilles filles et garçons	16h45 / 17h15 en Z3	16h45 – 17h15	17h55	18h10	
Vague 8 Poussins et mini poussin filles et gars	16h45 / 17h15 en Z4	16h45 – 17h15	18h10	18h25	



Tableau des formats de course

Catégorie	Distance Natation	Distance Course à pied
Junior	300m	2000m – 1 boucle de 2000m
Cadet	300m	2000m – 1 boucle de 2000m
Minime	300m	2000m – 1 boucle de 2000m
Benjamin	200m	1500m – 1 boucle de 1500m
Pupille	100m	1000m – 1 boucle 1000m
Poussin	50m	500m – 1 boucle 500m
Mini poussin	50m	500m – 1 boucle 500m



Cheminement du compétiteur



Barrière



Direction fin de course

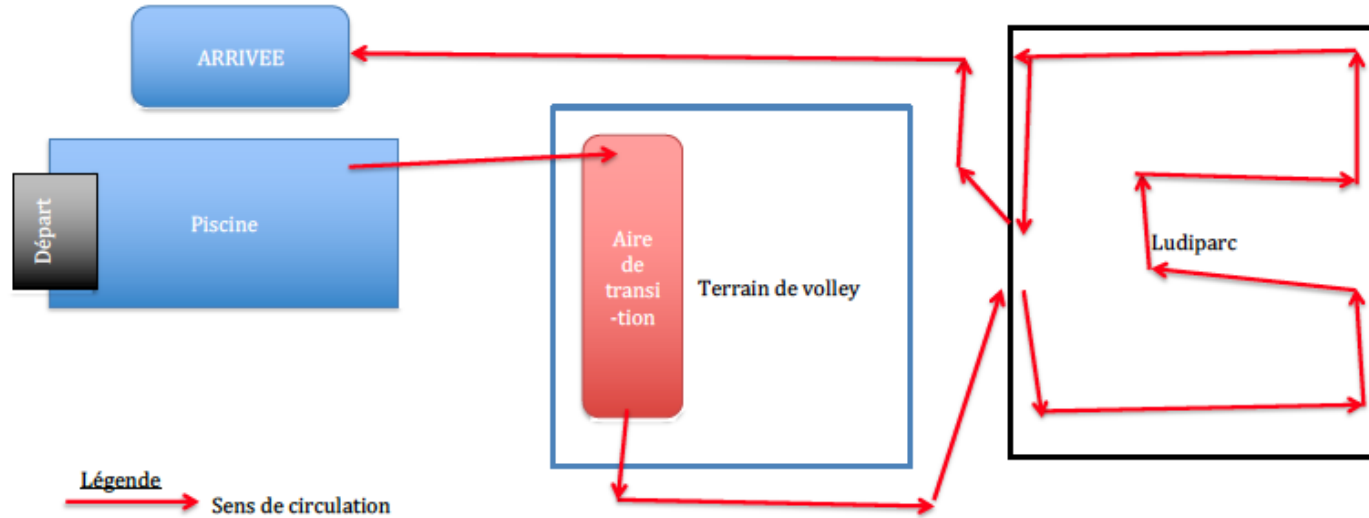


direction chambre d'appel



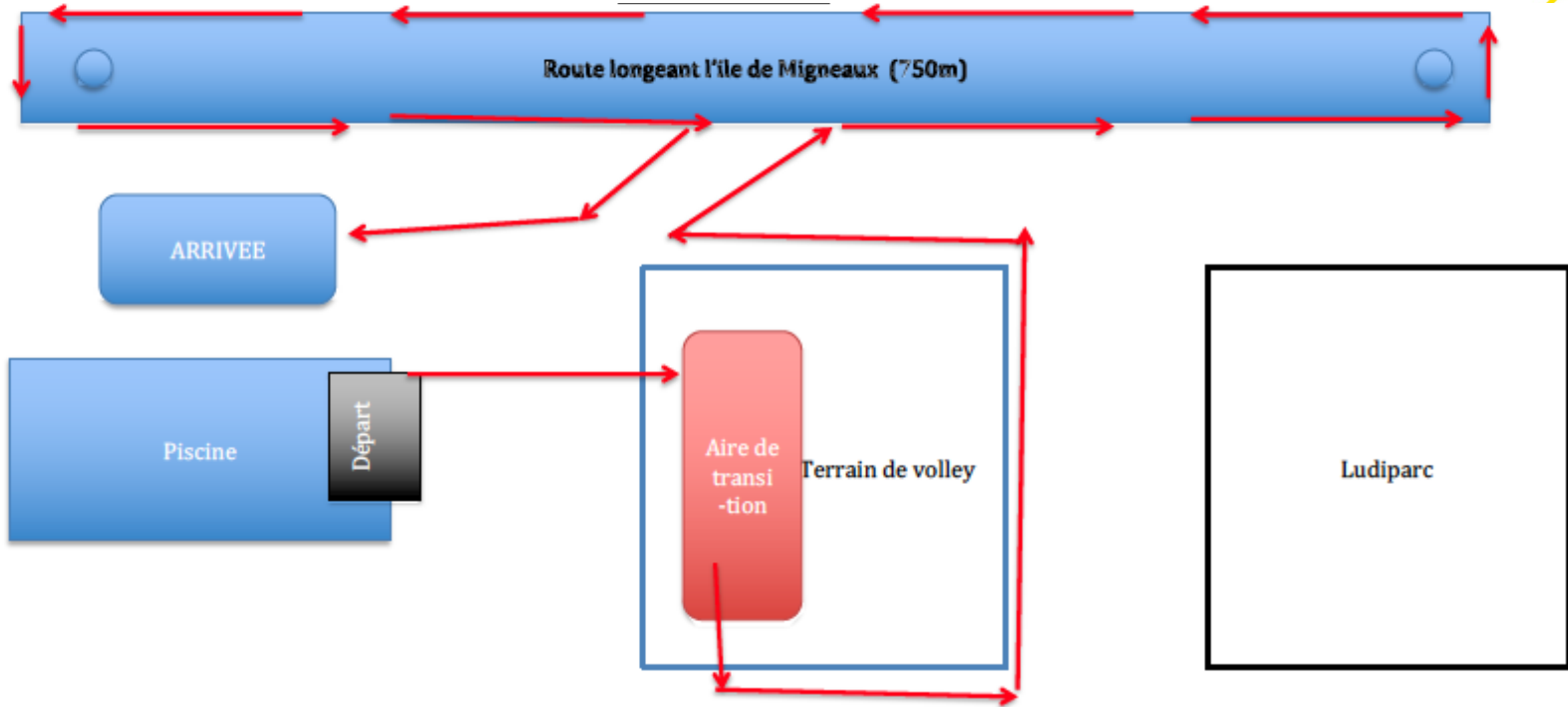


PLAN DE COURSE – Boucle de 500m cap – Mini-poussin et Poussin



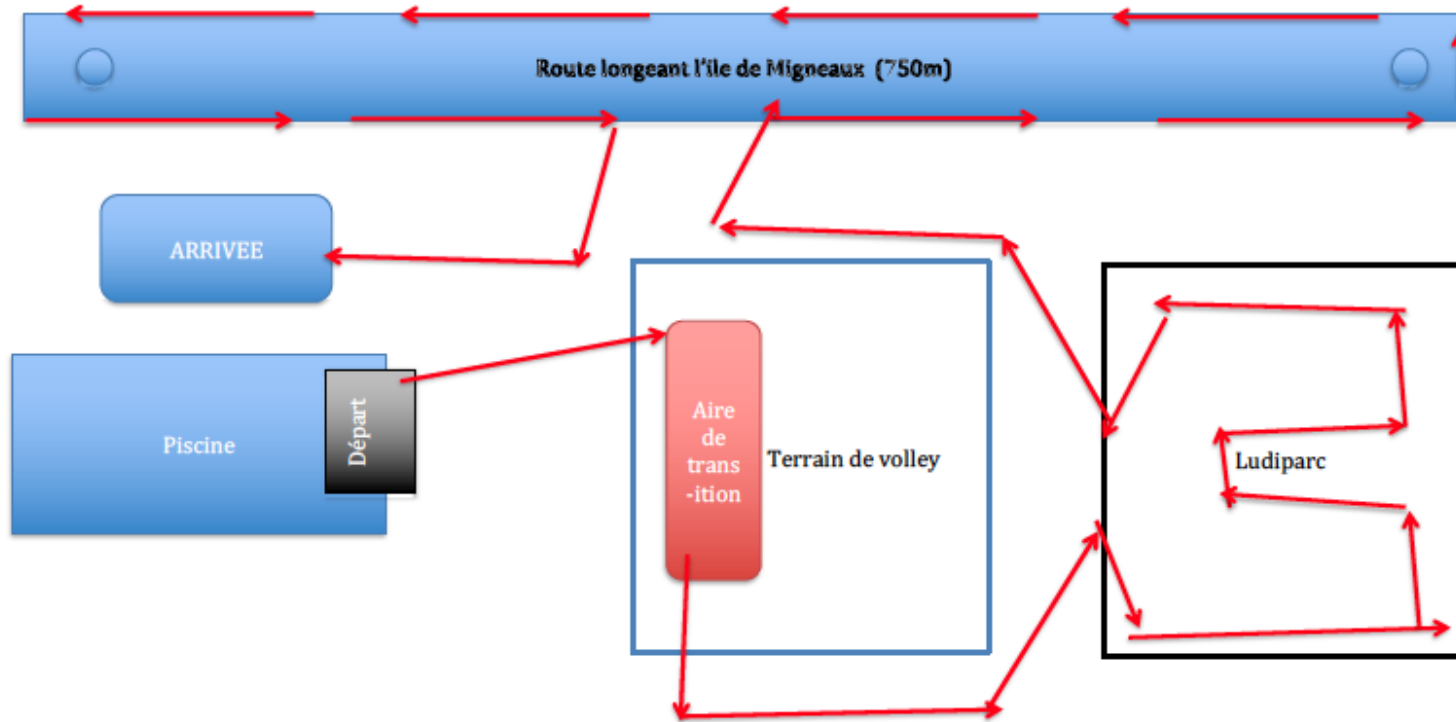


PLAN DE COURSE – Boucle de 1000m - Pupille



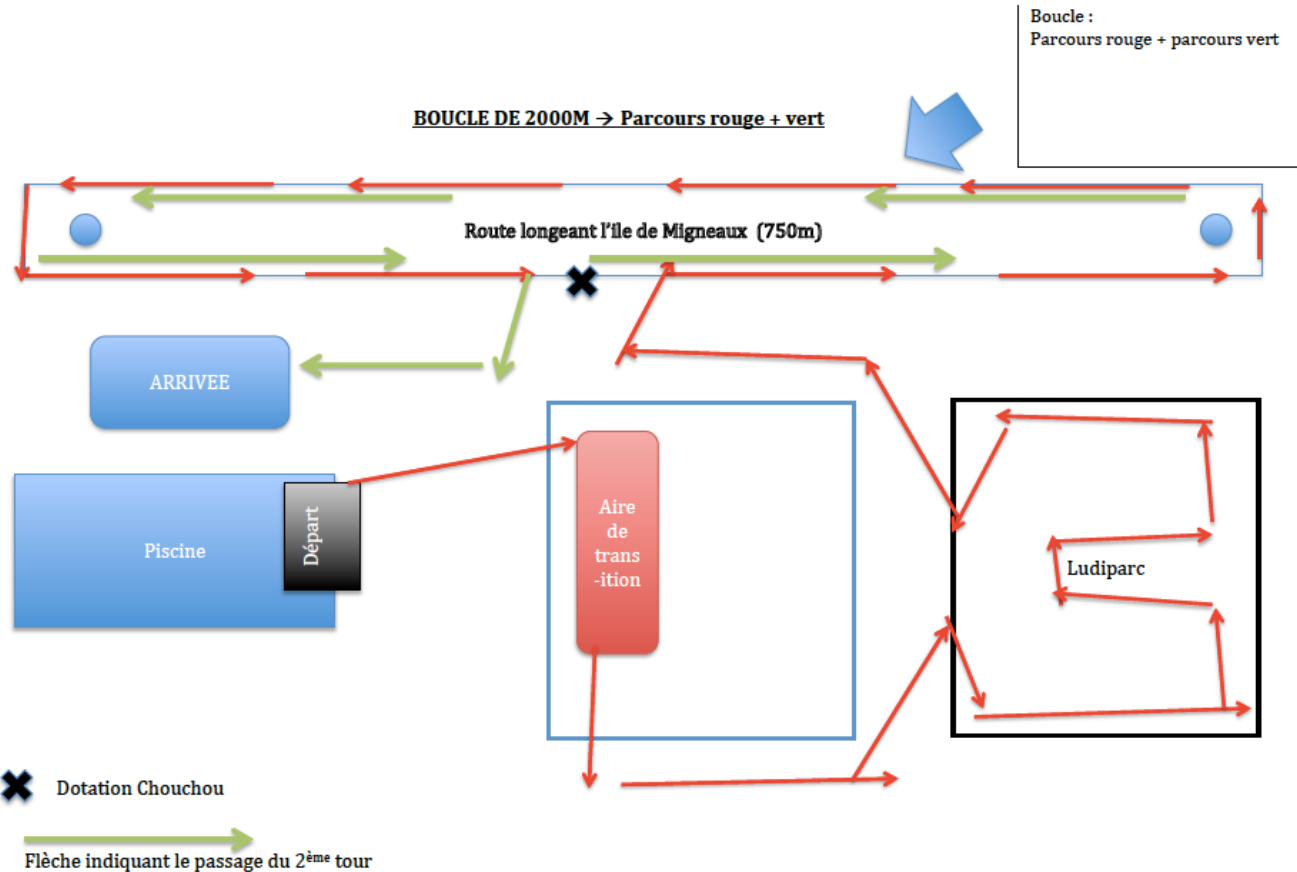


PLAN DE COURSE – Boucle de 1500m - Benjamins



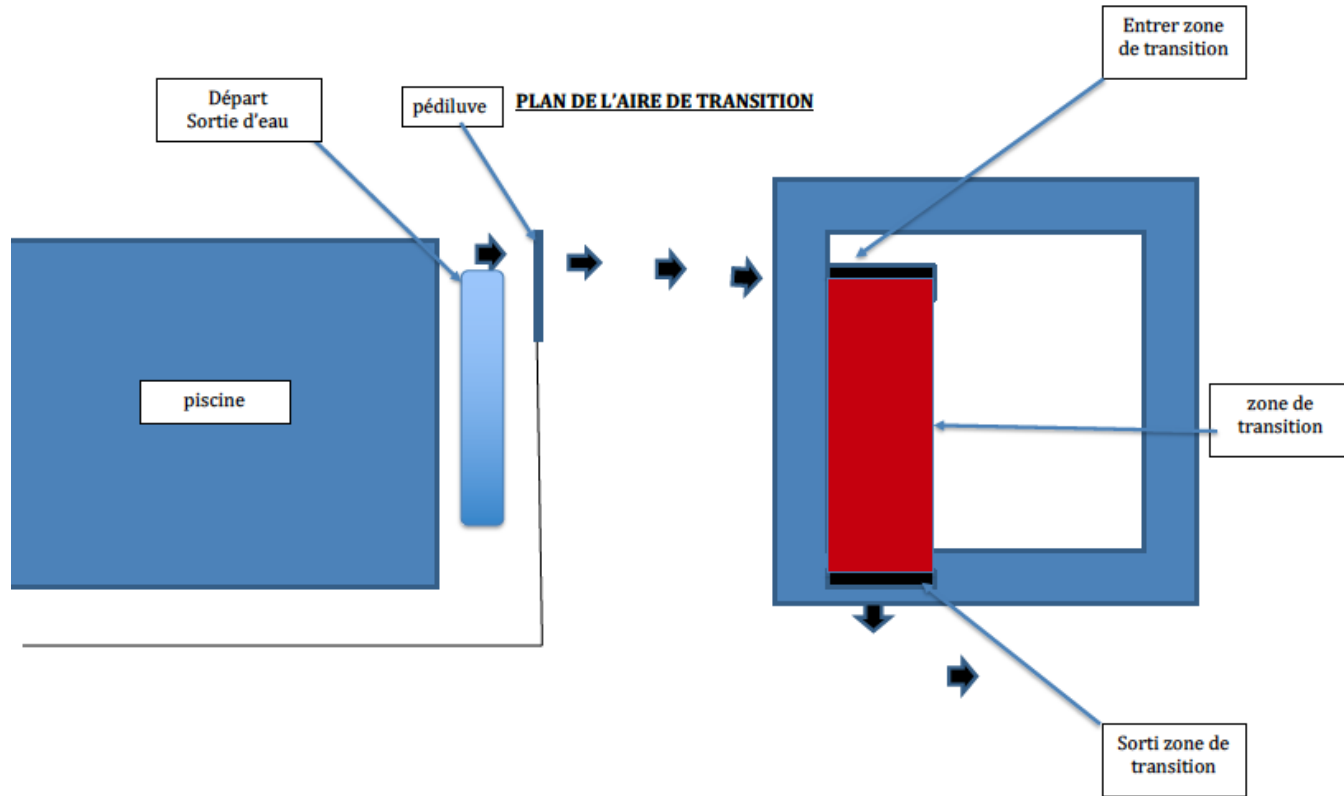


PLAN DE COURSE – Boucle de 2000m – Minimes, Cadets et Juniors





PLAN DE COURSE





Aire de Transition

